



कार्यक्रमहरु :

१. उद्घाटन समारोह - २०७५ माघ ३ गते, विहान १० बजे, थबाड़ गाउँपालिकाको प्राङ्गन ।

२. खुल्ला पूरुष भलिबल प्रतियोगिता :

- प्रथम पुरस्कार - रु १,५०,००० ।- नगद, मेडल, प्रमाणपत्र र कप,
- द्वितीय पुरस्कार - रु १,००,००० ।- नगद, मेडल र प्रमाणपत्र,
- तृतीय पुरस्कार - रु ७५,००० ।- नगद, मेडल र प्रमाणपत्र,
- सान्तवना पुरस्कार - रु ५०,००० ।- नगद, मेडल र प्रमाणपत्र ।

३. खुल्ला महिला भलिबल प्रतियोगिता

- प्रथम पुरस्कार - रु १,५०,००० ।- नगद, मेडल, प्रमाणपत्र र कप,
- द्वितीय पुरस्कार - रु १,००,००० ।- नगद, मेडल र प्रमाणपत्र,
- तृतीय पुरस्कार - रु ७५,००० ।- नगद, मेडल र प्रमाणपत्र,
- सान्तवना पुरस्कार - रु ५०,००० ।- नगद, मेडल र प्रमाणपत्र ।

४. तारो हान्ने प्रतियोगिता

- प्रथम पुरस्कार - रु १०,००० ।- नगद र प्रमाणपत्र,
- द्वितीय पुरस्कार - रु ७,५०० ।- नगद र प्रमाणपत्र,
- तृतीय पुरस्कार - रु ५,००० ।- नगद र प्रमाणपत्र ।

५. दर्ता शुल्क

- पुरुष भलिबल प्रतियोगिता - रु १०,००० ।-
- महिला भलिबल प्रतियोगिता - रु १०,००० ।-
- तारो हान्ने खेल प्रतियोगिता - रु १,०० ।-

६. नियमहरु :

- खुल्ला भलिबल प्रतियोगितामा गाउँपालिका तथा नगरपालिकाको तर्फबाट सहभागी हुने खेलाडीहरूले परिचय खुल्ले गरी सम्बन्धित स्थानीय तहको सिफारिस अनिवार्य रूपमा ल्याउनुपर्ने छ ।
- सबै सहभागी टिमहरूले मिति २०७५।१।०२ गते अपराह्न ४ बजे भित्र टिम दर्ता गरिसक्नु पर्नेछ, साथै सबै सहभागी टिमहरूले उद्घाटन समारोहमा आफ्नो खेल पोशाक तथा व्यानर सहित उपस्थित हुनुपर्ने छ र खानवस्तको लागि आफै व्यवस्था गर्नुपर्ने छ ।
- तारा हान्ने प्रतियोगितामा सहभागी हुने खेलाडीहरूले परम्परागत पोशाकमा उपस्थित हुनुपर्ने छ ।
- अन्य थप जानकारीको लागि सूचना अधिकारी ९८४९८८६५७, ९८१०८६९८३३

२०७५।०१।०२
विव. बहादुर दर्ता
गा. पा. अध्यक्ष



મગર ખામ ભાષી સમુદાયમા પરમ્પરાગત રૂપલે ચલાઉંદૈ આએકા સ્થાનિય સાધનબાટ નિર્મિત સામાગ્રીહરુકો પ્રદર્શન
નિમ્ન નામાવલીહરુમા (નામહરુ સંવૈ ખામ ભાષાબાટ)

ચલ જા ર (નિડગલાબાટ બન્ને સામાન)	ફૂઝગા, નાડ્લી, ચ્યા, ચિરુઝગા, પિઉઝગા, કોર્ડમ, ભે, ભે કોડ્, રાડ્ગે, છોપ્રો, લો, થુડ્લી, મન્ડાઉની
સિડ જા ર (કાઠબાટ બન્ને સામાનહરુ)	ખાત, પૈ, મુધુસ, કૂરુ, છુમ્પઈ, કુટન, ખુસૌપ, જાસિડકાતા, મન્ડાઉની, તિકુરે, ઠેકા, ચૌઠી, રિન્સીડ, જિ ગમ
બાડ્ગો ધાકાનિતાય તાવ ક્વાર(વાડ અલ્લો ધાગોબાટ વુન્ને સામાનહરુ)	નમ, દાઝગે, હુઈ, મતકી, વલ્લા, દાડગુલા, કણદેલુ, જાલી, ખકણ્ડે નમ, ભંગૌરા
ભેડા વાખા સન ય ક્યા ર(ભેડા વાખાકો ઊનબાટ બન્ને સામાગ્રીહરુ)	કાંવુલ, ટોપી, વખુ, ગુઞ્ચે, ફેરવા
(અન્ય) અરુ ચાહિને વસ્તુર	સુલ્પા, થોસ્કે, જુલી, ખસે
માનાઉ અન્ન ર (લોપઉન્મુખ વાલી)	ફાપર વરે, રાંદૈ વરે

ભાઁકી પ્રદર્શનમા નચાઉરુ/ધિકુરે સાવિક થબાડ ગા.વિ.સ. બાટ

મગર ખામ ભાષી સમુદાયમા પરમ્પરાગત રૂપલે ચલાઉંદૈ આએકા સ્થાનિય સાધનબાટ નિર્મિત સામાગ્રીહરુકો પ્રદર્શન
નિમ્ન નામાવલીહરુમા (નામહરુ સંવૈ ખામ ભાષાબાટ)

ચલ જા ર (નિડગલાબાટ બન્ને સામાન)	ફૂઝગા, નાડ્લી, ચ્યા, ચિરુઝગા, પિઉઝગા, કોર્ડમ, ભે, ભે કોડ્, રાડ્ગે, છોપ્રો, લો, થુડ્લી, મન્ડાઉની
સિડ જા ર (કાઠબાટ બન્ને સામાનહરુ)	ખાત, પૈ, મુધુસ, કૂરુ, છુમ્પઈ, કુટન, ખુસૌપ, જાસિડકાતા, મન્ડાઉની, તિકુરે, ઠેકા, ચૌઠી, રિન્સીડ, જિ ગમ
બાડ્ગો ધાકાનિતાય તાવ ક્વાર(વાડ અલ્લો ધાગોબાટ વુન્ને સામાનહરુ)	નમ, દાઝગે, હુઈ, મતકી, વલ્લા, દાડગુલા, કણદેલુ, જાલી, ખકણ્ડે નમ, ભંગૌરા
ભેડા વાખા સન ય ક્યા ર(ભેડા વાખાકો ઊનબાટ બન્ને સામાગ્રીહરુ)	કાંવુલ, ટોપી, વખુ, ગુઞ્ચે, ફેરવા
(અન્ય) અરુ ચાહિને વસ્તુર	સુલ્પા, થોસ્કે, જુલી, ખસે
માનાઉ અન્ન ર (લોપઉન્મુખ વાલી)	ફાપર વરે, રાંદૈ વરે

ભાઁકી પ્રદર્શનમા નચાઉરુ/ધિકુરે સાવિક થબાડ ગા.વિ.સ. બાટ

૦૯૧૮
૦૯૧૮
દિન બહાર ઘર્તી
ગા. પા. અધ્યક્ષ

“खाम भाषी मगर कला संस्कृति संरक्षण मञ्च थबाड, रोल्पा”

माथे पर्वमा मगर कला संस्कृति संरक्षणद्वारा थप गरिएका अतिरिक्त प्रतियोगितात्मक कियाकलाहर

क्र.स.	प्रतियोगिताका नाम	पुरस्कारहर				कैफियत
		प्रथम	द्वितीय	तृतीय	सान्तचना	प्रवेश शुल्क
१	स्थान्को गीत	-	-	-	-	उल्लेखित चारबटा प्रतियोगितामा सहभागी भए वापत प्रति सम्ह प्रति प्रतियोगिता वापतको रु ५,०००। रु २०,०००। प्रोत्साहन स्वरूप उपलब्ध गराइनेछ।
२	नानीला	-	-	-	-	
३	सालैजी	-	-	-	-	
४	फाइकु	-	-	-	-	
५	लोक दोहोरी गीत	१०,०००	७,०००	४,०००	३,०००	२०० ल्युनतम शैँ जना
६	मगर खाम भाषाबाट कविता	७,०००	४,०००	२,०००	१,०००	२०० मेडल, प्रमाण पत्र
७	परम्परागत मगर भेष भूषा प्रदर्शन	सहभागिताहरुलाई प्रोत्साहन स्वरूप रु ३०,००० प्रमाणपत्र				सहभागी ५ महिला ५ पुरुष
८	एकल नृत्य	५,०००	३,०००	२,०००	१,०००	२०० मेडल, प्रमाण पत्र
९	सामुहिक नृत्य	१५,०००	१०,०००	५,०००	२,५००	१,००० मेडल, प्रमाण पत्र
	जम्मा	७६,०००	५०,०००	३२,०००	४४,०००	

खाम भाषी मगर कला संस्कृति संरक्षण मञ्च थबाड, रोल्पा
प्रिय दातार ग्रन्थालय
प्राप्ति नं. ०१८८/२०७५-७६/२०८५
२०८५

प्राप्ति नं.	०१८८/२०७५-७६/२०८५
प्राप्ति तिथि	२०८५
प्राप्ति दिन	२०८५
प्राप्ति वार्षिकी	२०८५
प्राप्ति वर्ष	२०८५